

# WILDPLUKKALENDER



blaadjes



vrucht



zaden



wortels



bloem

**Gebruiken** De planten(delen) in deze kalender kan je zo opeten, ze zijn geschikt om koud en rauw te gebruiken. Kan je er nog iets anders mee bereiden (thee, soep...), dan vind je dit na het pijltje (->) Was je oogst steeds goed.

**Plukken** Pluk niet in natuureservaten en pluk nooit beschermde planten op openbaar domein. Neem nooit veel van één soort op dezelfde plaats.

**Determineren** Zorg dat je de planten goed determineert. Leer kinderen dat er ook giftige planten(delen) zijn. Soorten gemarkeerd met \* zijn van de familie van de schermbloemigen, die meerdere giftige leden telt. Extra aandacht dus! Bij twijfel: niet plukken! Lijst met giftige planten(delen): zie onderaan.

**Wildplukken doe je op eigen risico. GoodPlanet is niet aansprakelijk voor de gevolgen van de interpretatie van de informatie in de wildplukkalender.**

## LEGENDE

i extra informatie: herkenningspunt, geur...

! aandachtspunt bv giftig, verwarring mogelijk met giftige plant...








































































































-> wat, wanneer en/of welk onderdeel plukken, hoe gebruiken







































































































Spp 'species': meerdere soorten van deze familie



























































































































































































































GOODPLANET.be














































































































































PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Aalbes</b> -> thee van blad												
<b>Akkerwinde</b> -> limonade												
<b>Barbarakruid</b> of winterkers -> sla, pesto				 	 	 						
<b>Beekpunge</b>												
<b>*Berenklauw</b> (inheemse) -> bladscheuten en jonge bloemknoppen				 	 	 						
<b>Berk</b> -> jong blad in thee -> berkensap aftappen van duimdikke tak, begin maart												
<b>Bijvoet</b> ! niet te veel												
<b>Biggenkruid</b> -> blad best in winter en voorjaar						 	 	 				
<b>Bosandoorn</b> i typische, niet zo lekkere geur							 	 				

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Bosbes</b>												
<b>Boerenwormkruid</b> -> in pannenkoek												
<b>Bosaardbei</b> <i>i heeft witte bloem!</i> <i>! niet verwarren met Sieraardbei met gele bloem. Deze is giftig.</i> -> thee,sla												
<b>Braam</b> -> blad in thee -> bloem in thee en sla												
<b>Brandnetel (grote of kleine)</b> -> topjes van blad												
<b>Brunel</b>					 							
<b>Daslook</b> <i>i lookgeur</i> <i>i beschermde plant: enkel plukken in eigen tuin</i> <i>i bolgewas</i> <i>! niet verwarren met zeer giftig meiklokje</i>				 								
<b>Distel spp</b> -> binnenkant jonge stengel als dorstlesser -> jong blad -> bloem in limonade												
<b>Dovenetel</b>				 	 							
<b>Duizendblad</b> -> bloem in thee, limonade							 	 	 			
<b>Echte koekoeksbloem</b>												
<b>Engelwortel</b>												
<b>Framboos</b> -> thee van jonge blaadjes												
<b>Gaspeldoorn</b> -> thee												
<b>Gele Kornoelje</b> <i>! niet verwarren met rode kornoelje (heeft rode stengel)</i> -> thee			 									

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Gevlekt longkruid</b>												
<b>Grote Klis</b> -> jonge, geschilde scheut, jonge kiemen en zaadjes												
<b>Hazelaar</b>												
<b>Herderstasje</b> -> wortels als 'gember' gebruiken		 	 	 	 	 	 	 	 	 		
<b>Hondsdraf</b> -> jong blad in pesto, sla												
<b>Hop</b> -> scheuten zijn een delicatesse, april-mei												
<b>Japane duizendknoop</b> i invasieve exotische soort -> jong blad												
<b>Judasoor (zwam)</b> i Gans het jaar, vooral op vlier												
<b>Kaal knopkruid</b>												
<b>Kaasjeskruid of malva</b> i het hele jaar -> wortel in soep -> bloem in thee												
<b>Kamille</b> -> bloem in thee												
<b>Kamperfoelie</b> -> nectar uitzuigen												
<b>Klaproos</b>												
<b>Klaver (rode en witte)</b> -> bloem drogen voor thee -> jong blad												
<b>Klaverzuring</b>												

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Kleefkruid</b>												
<b>Kleine pimpernel</b>												
<b>Klein Hoefblad</b> -> thee -> jong blad, anders taai		 	 	 	 							
<b>Korenbloem</b> -> bloem voor thee												
<b>Krentenboom</b>												
<b>Kweeper</b> -> vrucht voor thee												
<b>Lieve- vrouw- bedstro</b> -> maitrank (aperitief)					 	 						
<b>Linde</b> -> sap aftappen van duimdikke tak, maart -april -> Jong blad -> de vrucht jong vermalen												
<b>Look-zonder- look</b> -> jong blad												
<b>Maarts viooltje</b>			 	 	 							
<b>Madeliefje</b>	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
<b>Margriet</b> -> blad en bloem thee					 							
<b>Meidoorn</b> -> knoppen -> blad net ontluikend -> de vruchten gedurende 48 u invriezen												
<b>Melde</b> -> jonge kiemen									 	 		
<b>Melkdistel</b> -> jonge scheuten												
<b>Mispel</b> -> vrucht beurs laten worden												

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Moerasspirea</b> -> drogen voor thee -> jong blad, en bloemknop in april									 	 		
<b>Muurpeper</b> ! met mate!												
<b>Nagelkruid</b> -> jonge wortel koken in drank, ruikt als kruidnagel			 	 								
<b>Paardenbloem</b> -> jong blad -> knoppen pekelen (maart/april)			 									
<b>Perzikkruid</b> -> jong blad												
<b>Pinksterbloem</b>				 	 	 						
<b>Robina pseudoacacia</b> ! blad en vrucht zijn giftig!												
<b>Roos</b> -> jong blad voor thee -> bloem in limonade					 							
<b>Sleedoorn</b> -> bloem en jonge knop in thee, -> vrucht op alcohol			 									
<b>Smeewortel</b> -> bladscheuten			 									
<b>Speenkruid</b> -> speentjes (wortelknolletjes) met mate!												
<b>Springzaad spp</b> i Ook te gebruiken Reuzenbalsemien. Deze exoot is invasief -> jong blad en scheuten koken -> zaadjes rauw of geroosterd												
<b>Tamme kastanje</b>												
<b>Tulp</b>												
<b>Teunisbloem (grote, middelste, kleine)</b> -> knop												

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Vergeet-me-nietje</b>												
<b>Vlier</b> <i>! alle groene delen zijn giftig</i>												
<b>Vogelmuur</b>												
<b>Vogelwikke</b> -> jong blad -> jonge kiemen					 	 	 	 	 	 		
<b>Watermunt (ook ander munten)</b>						 	 	 	 	 		
<b>Walnoot</b> -> vrucht (noot met bolster) voor 21 juni voor likeur												
<b>Waterpeper</b> -> jong blad												
<b>Wegebree (smalle en brede)</b>												
<b>Wilde marjolein (Oregano)</b> -> thee				 	 	 	 	 	 	 		
<b>Wilgenroosje</b> -> blad voor de bloei												
<b>*Wilde peen</b> <i>i zwart bloempje in het midden van het scherm is onmiskenbaar</i> -> bloem voor thee -> wortel vermalen			 	 			 	 	 	 		
<b>Winterpostelein</b>	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 
<b>Witte krodde</b> -> jong												
<b>*Zevenblad</b> -> jong blad												

#### GIFTIGE PLANTEN(DELEN)

Antigifcentrum: 070/245 245

Bewaar altijd een deel van de gegeten plant!

Bij twijfel: niet plukken!

#### GIFTIGE VRUCHTEN

Aronskelk, Bilzekruid, Bitterzoet, Eenbes, Heggenrank, Hulst, Kamperfoelie, Kardinaalsmuts, Klimop, Laurierkers, Rode kornoelje, Salomonszegel, Sier- of schijnaardbei (gele bloem), Sneeuwbes, Vlier (onrijpe bes), Vuilboom of Spork, Wolfskers, Zwarte nachtschade.

#### GIFTIGE PLANTEN:

Zowat alle wilde bolgewassen en voorjaarsbloeiers zijn giftig. Slechts licht giftig zijn de blaadjes van tulp en de speentjes (wortelknolletjes) van speenkruid. Alle varens zijn giftig. Uitzondering zijn de jonge scheuten van Adelaarsvaren (deze varen heeft een wortelstok en zijn stengels staan op een rijtje). Taxus; alle delen van de taxus zijn giftig (behalve de rode zaadrok zonder pit).